

Vous proposent

# Les Foulées Goussainvilloises Le 11 novembre 2016



6ème édition



# LES FOULÉES GOUSSAINVILLOISES

LE 11 NOVEMBRE 2016

## Les courses

700 m 13h55 course ouverte aux catégories H et F  
Eveil Athlétique et Poussins

3 km (une boucle rouge) course ouverte aux catégories H et F  
Départ 14h00 minimes, benjamins et cadets .

10 km (3 boucles bleu) course ouverte aux catégories H et F  
Départ 14h45 juniors, Espoirs, Seniors et Masters

Départ avenue des Demoiselles à Goussainville(A)

Arrivée sur la piste d'athlétisme du Stade M. Baquet Goussainville(J)

## Organisation

Un fléchage sera mis en place pour le tracé des courses.

Tous les kilomètres seront indiqués.

Ravitaillements au 5<sup>e</sup> km et arrivée.

## Retrait des dossards

Le vendredi 11 novembre à partir de 12h30

Stade M. Baquet 11 avenue Albert Sarrault 95190 Goussainville.

## Engagements

Gratuit et sur place pour les 700 m

6,00 Euros par inscription aux 3 km

10,00 Euros par inscription aux 10 km

Soit par courrier

Règlement par chèque libellé à l'ordre de « A.C.GOUSSAINVILLE »

Soit par Internet <http://www.topchrono.biz/insc>

Inscription sur place majoration de 2 Euros

## Récompenses

Tee-shirt ou bonnet ou sac etc... à chaque participant..

Coupes aux premiers et médailles aux deuxièmes et troisièmes de chaque catégorie H et F

Pour les 700 m pas de classement, une médaille à chaque arrivant.

## Chronométrages, résultats

**TOP CHRONO** assure la gestion chronométrique par puces électroniques.

Les puces devront impérativement être rendues aux organisateurs le jour de l'épreuve.

Toute puce non rendue sera facturée 15 Euros.

## Médical

Assistance médicale assurée par une équipe de secouristes.

## Vestiaires et douches sur le stade.

## Accès à Goussainville (95190)

VOITURE : par l'autoroute A1/A104 sortie Goussainville.

TRAIN : **RER D** gare de Goussainville (Stade à 3 mn).

**Contact A C Goussainville :** Dominique 07 81 57 68 06 / [do.voile@gmail.com](mailto:do.voile@gmail.com)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## LES FOULÉES GOUSSAINVILLOISES 2016

A retourner dûment rempli à :

**Dominique Voilé 4 hameau de la richardière 41360 Savigny sur Braye**

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance ..... Sexe : H  F

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Tel.....

E-mail.....

Je suis licencié(e) Fédération Française d'Athlétisme

N° de licence .....

Nom du club .....

N° du club .....

Je ne suis pas licencié(e) Fédération Française d'Athlétisme

### **ATTENTION CONDITION OBLIGATOIRE**

**Pour les non licenciés FFA fournir l'original du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la course (loi n°99-223 du 23 mars 1999).**

**Seuls les dossiers complets seront pris en compte.**

**Pour les mineurs une autorisation parentale est aussi obligatoire.**

Inscription :

- 700 m gratuit
- 3 km - 6€ (8€ sur place)
- 10 km - 10€ (12€ sur place)

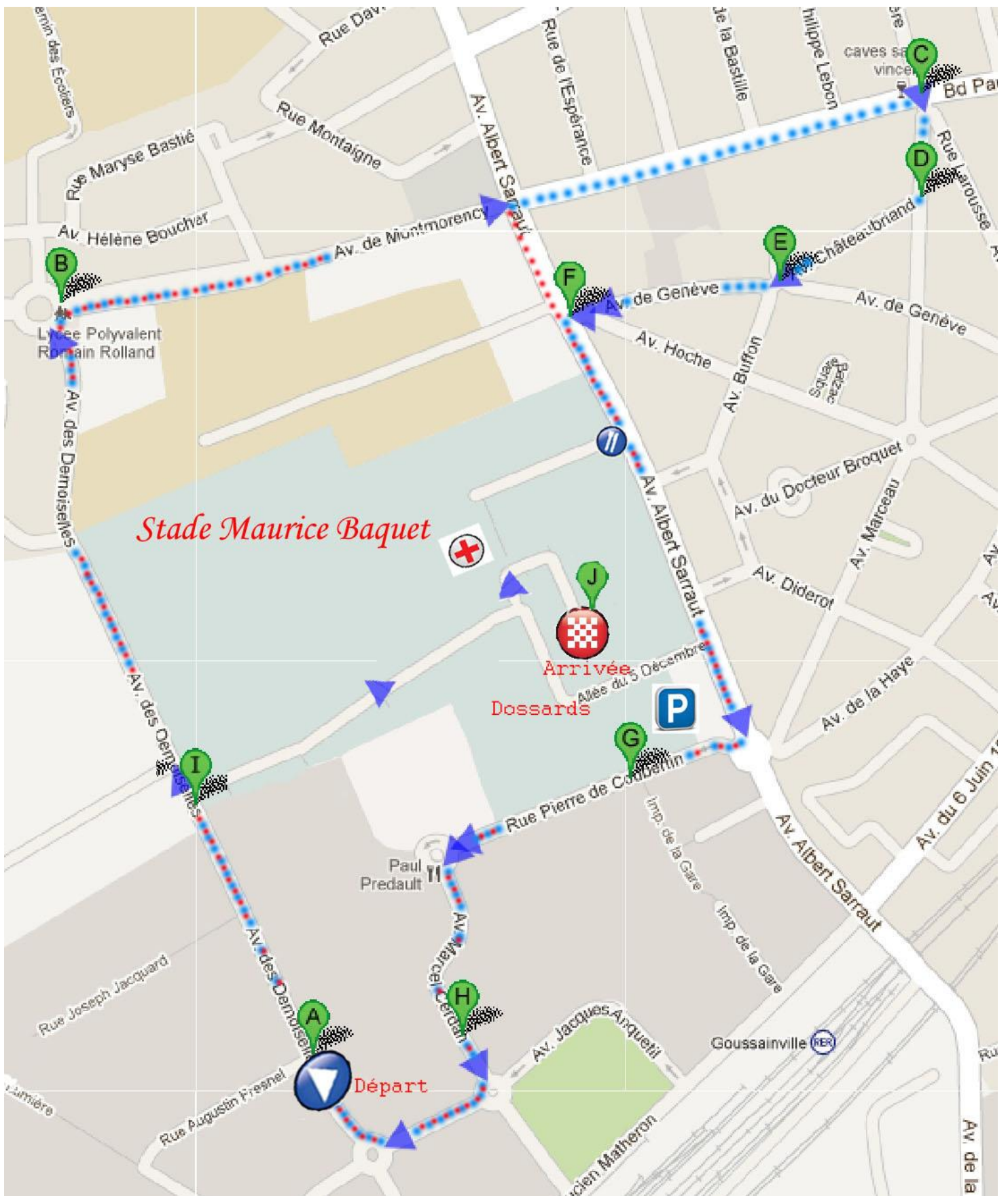
J'autorise les organisateurs à me photographier et à me filmer, puis à utiliser ces images en vue de leurs diffusions à but non- commercial.

Date

Signature (obligatoire)

(Signature des parents pour les mineurs)

## Plan de course et Accès



**3 KM: boucle rouge : 1x A B F G H I J**

**10 KM: Boucle bleu : 3x A B C D E F G H A + 1x A I J**